

FRÜHSTÜCK COLAZIONE BREAKFAST

Frühstück à la carte entspannt am Tisch genießen. Fühlen Sie sich frei, mehrere Gerichte, und so oft Sie möchten, zu bestellen.
Sollten Sie von etwas gerne mehr probieren wollen, freuen wir uns über einen kurzen Bescheid.

Wir wünschen einen schönen Tag! Ihre Familie Hamper Mumelter

Adoriamo la colazione servita, ecco perché abbiamo deciso di offrirla ai nostri ospiti per iniziare la giornata con calma e serenità. Sentitevi libero di ordinare diversi piatti, quante volte desiderate e se c'è qualcosa che desiderate, ma non trovato sul menù, vi preghiamo di farci notare anche questo.

Vi auguriamo una bellissima giornata! La famiglia Hamper Mumelter

We serve your breakfast à la carte to offer the most relaxed start to your day. Feel free to order anything you want, as often as you'd like. If there is anything, you can't find on the menu, please let us know. Have a nice day!

Sincerely yours, Family Hamper Mumelter

Auf unserer Saftstation:	Stazione di succhi:	On our juice station:
--------------------------	---------------------	-----------------------

FRESH PRESS	Saltus „Spremuta“<i>pb</i> <i>Gurke Sellerie Apfel Grünkohl Ingwer Zitrone Leinöl • cetriolo sedano mela cavolo verde zenzero limone olio di lino • cucumber celery apple kale ginger lemon linseed oil</i>
	“Multivitamin“<i>pb</i> <i>Rote Beete Karotte Sellerie Kurkuma Zitrone Honig Leinöl • Barbabietola carota sedano limone curcuma miele olio di lino • Red beets carrot celery honey lemon curcuma linseed oil</i>
	Waldbeer Smoothie <i>pb</i> <i>Pflanzenmilch Latte vegetale Plant milk Sojajoghurt yogurt di soia soy yogurt Mandelcreme Crema di mandorle Almond mousse Verschiedene Früchte Frutta di stagione Seasonal fruit</i>

Auf Bestellung	Su ordinazione	To order
----------------	----------------	----------

COFFEE	Espresso Macchiato Macchiatone Cappuccino Saltus Slow Coffee <i>Filterkaffee aus 100% Bio Arabica Bohnen • Caffè filtro fatto con chicchi di arabica biologica al 100% • Filter coffee made from 100% organic Arabica beans</i>	
	Organic Hafermilch • Latte d'avena biologico • Organic Oat Milk <i>pb</i> Organic Mandelmilch • Latte di mandorla biologico • Organic almond milk <i>pb</i> Organic Sojamilch • Latte di soia biologico • Organic Soy Milk <i>pb</i> Kuhmilch (auch laktosefrei) • Latte di mucca (anche senza lattosio) • Cow's milk (also lactose free) <i>v</i> Bio-Vivani Schokolade Fair Trade • Cioccolato biologico Vivani Fair Trade • Organic Vivani Chocolate Fair Trade <i>pb</i> Goldene Milch • Latte d'oro • Kurkuma-Latte <i>pb</i> <i>Pflanzenmilch, Kurkuma, Ingwer, Muskat, Zimt • Latte vegetable, curcuma, zenzero, noce moscata, cannella • plant milk, rutmeric, ginger, nutmeg, cinnamon</i>	
	Peter's Tea House, Bozen Bolzano: <i>pb</i> <i>Grüner Tee Schwarzer Tee Weißer Tee Roter Tee Kamille • Tè verde Tè nero Tè bianco Tè rosso camomilla • Greentea Black tea White Tea Red tea Camomile</i> Bergbiohof Ausserbrunner, Jenesien San Genesio: <i>pb</i> <i>Pfefferminze Früchte Kräuter • Menta Piperita frutta erbe di montagna • Mint fruits herbs</i> Organic & 100% local Jenesien San Genesio: <i>pb</i> <i>Ringelblumen • Fiori di calendula • Marigold</i> Südtiroler Qualitätssekt Méthode champenoise • Vino spumante dell'Alto Adige, produzione tradizionale • South Tyrolean sparkling wine method Champegnose <i>pb</i>	

	Brotstation	Stazione di pane	Bread station
	Frische Körnerbrötchen, knusprige Croissants & handgedrehte Weizensauerteig-Brötchen	Selezione di rotoli di cereali freschi e rotoli di lievito madre, nonché cornetti sfiziosi	Hand-rolled wheat sourdough rolls, mixed seed rolls & crispy croissants
	Auf Bestellung	Su ordinazione	To order
COMBINE WITH	Hausgemachte Marmeladen <i>pb</i> Schokoauflstrich <i>v</i> <i>vom Chocolatier Oberhöller, Sarntal</i> Waldhonig aus Jenesien <i>v</i> Erdnussmus BIO <i>pb</i> Mandelmus BIO <i>pb</i> Butter aus Kuhmilch <i>v</i>	Marmellate fatte in casa <i>pb</i> Crema al cioccolato fondente <i>v</i> <i>del cioccolatière Oberhöller, Sarentino</i> Miele di bosco di San Genesio <i>v</i> Burro di arachidi biologico <i>pb</i> Crema di mandorle biologico <i>pb</i> Burro di latte vaccino <i>v</i>	Homemade jams <i>pb</i> Chocolate spread <i>v</i> <i>from „Oberhöller chocolate Shop“, Sarntal</i> Forest honey from San Genesio <i>v</i> Organic peanut butter <i>pb</i> Organic almond butter <i>pb</i> Cow´s milk butter <i>v</i>
SWEETS	Pancakes <i>v, (pb)</i> mit Ahornsirup Porridge <i>pb</i> mit Kastanie Khakimousse Zimt Ahornsirup	Pancakes <i>v, (pb)</i> con sciroppo d’acero Porridge <i>pb</i> con cachi castagne cannella sciroppo d’acero	Pancakes <i>v, (pb)</i> with maple syrup Porridge <i>pb</i> with chestnut persimmon cin- namon maple syrup
OATS	Hausgemachtes Birchermüsli <i>v</i> Kürbis-Granola <i>v</i> mit Naturjoghurt	Bircher Muesli fatto in casa <i>v</i> Granola alla zucca <i>v</i> con yogurt al naturale	Bircher Muesli homemade <i>v</i> Crispy squash granola <i>v</i> with natural yogurt
TOAST	Roggensauerteigtoast <i>pb</i> <i>Rote-Beete - Hummus Kräuterseitlinge Brunnen- kresse</i>	Pane tostato di lievito madre di farina di segale <i>pb</i> <i>con hummus di barbabietole funghi cardoncelli crescione</i>	Rye sourdough toast <i>pb</i> <i>Red-beets - hummus oyster mushrooms water- cress</i>
EGG DISHES	 Rührei Spiegelei Omelett <i>dazu wahlweise Schinken Speck Käse Kräuter Tomaten Zwiebeln</i> Frischgekochte Eier	Uova strapazzate Occhio di bue Omelette <i>aggiungete a piacere: prosciutto speck formaggio erbe po- modori cipolle</i> Uova sode	Scrambled eggs Fried eggs Omelet <i>with optional ham bacon cheese herbs tomatoes onions</i> Boiled eggs
CLASSICS	Saisonales Obst <i>pb</i> Gemischter Aufschnitt <i>mit Wurst- & Käsespezialitäten</i> Frischkäse <i>v</i> Naturjoghurt <i>v</i> Gemüsesticks <i>pb</i>	Frutta fresca di stagione <i>pb</i> Selezione di prosciutti e salumi & Specialità di formaggi Formaggio fresco <i>v</i> Yogurt al naturale <i>v</i> Verdura fresca <i>pb</i> 	Mixed seasonal fruit <i>pb</i> Mixed cold cuts <i>sausage & cheese specialties</i> Fresh cheese <i>v</i> Natural yogurt <i>v</i> Fresh vegetables <i>pb</i>

v=vegetarian | pb= plant based

